

# Programa Inclusión celiacúa

## Conociendo Acerca De La Celiacua En La Universidad: el derecho a ser reconocidos e incluidos... Te estamos buscando.....(2017-2018)

Espínola Marta – Oliveira Adriana  
Gimenez Felicita – Torres Mariela –Sieb Paola

### Introducción

A partir de experiencias previas de integrantes del equipo y de demandas de diferentes actores de la universidad, ha surgido la necesidad de reconocer e informar sobre los alcances de la enfermedad celiaca y promover medidas para lograr la inclusión social de aquellas personas que la padezcan en la UNaM. En este sentido es muy importante la detección temprana y el diagnóstico oportuno para evitar complicaciones secundarias a la Enfermedad Celiaca, y en muchos casos la muerte de personas. Para atender esta problemática de los celíacos en particular, pero de toda la comunidad en general, se presento y se viene ejecutando el "Programa de Inclusión Celiaca 2017-2018", en todo el ámbito de la Universidad Nacional de Misiones.



### Desarrollo

La celiacúa es considerada la enfermedad intestinal crónica más frecuente. Definida desde la medicina como una intolerancia permanente al gluten (proteína que se encuentra presente en el trigo, avena, cebada y centeno) que provoca una atrofia de las vellosidades del intestino, lo que conlleva a una mala absorción de los nutrientes como ser proteínas, grasas, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas. Es crónica y hasta el momento, no tiene cura. La enfermedad celiaca es el resultado de la interacción entre factores genéticos (expresados en la mucosa intestinal y la respuesta inmune) y factores socioculturales como el consumo de trigo en cantidades impensables para

la especie humana hace no más de 5.000 años (Cueto Rua, 2006, p. 97).

Sin embargo, la dificultad para diagnosticar la enfermedad, hace que no se conozca con exactitud la cantidad real de celíacos. La falta de diagnóstico,



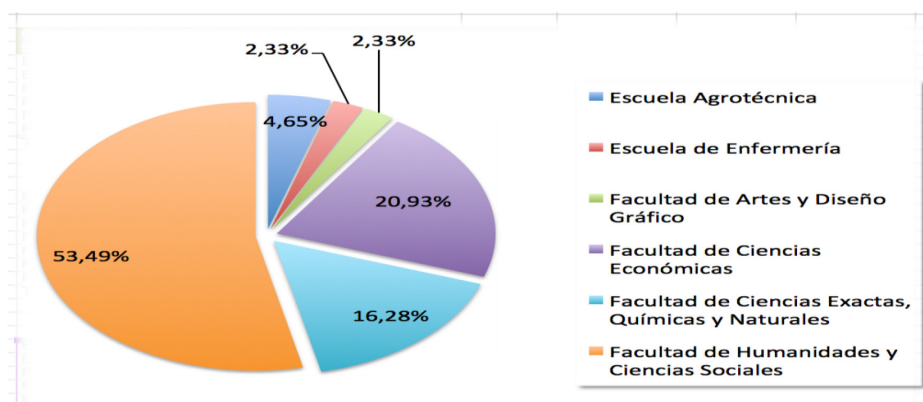
Afiche de promoción.



en muchísimos casos de celíacos no detectados por el sistema de salud, supone un alto costo sanitario, ya que la celiaquía se puede expresar en síntomas similares a otras enfermedades e inducen tratamientos reiterativos e inútiles. El retraso en el diagnóstico obedece a que el índice de sospecha clínica para la enfermedad celíaca es extremadamente bajo, especialmente en la población adulta y a la existencia de formas paucisintomáticas o monosintomáticas que se alejan del patrón clásico de

presentación (Lopez M., Sprang M., 2013). Una dieta estricta sin gluten constituye el único tratamiento de la enfermedad celíaca y debe ser seguida durante toda la vida.

A pesar de que no hay registro de casos, actualmente se calcula que 1 de cada 100 personas es celíaca. Según el censo 2010, Misiones tiene una población de 1.097.829 habitantes. Teniendo en cuenta los estudios de prevalencia en Argentina de la enfermedad celíaca (EC) se indica que 1 de cada 79 habitantes



Celíaco/as de la UNaM identificados, por medio de una encuesta digital en la página de la Universidad.



Talleres, charlas, ferias de comidas sin TAC. Capacitaciones, entrega de folletería.

sería celíaco, se estima que en Misiones sumarían aproximadamente 15.000 casos.

El objetivo general del programa es "informar acerca de los alcances de la enfermedad celíaca y promover acciones para lograr la inclusión social de aquellas personas que la padezcan en la Universidad Nacional de Misiones".

En cuanto a los resultados alcanzados hasta el momento se pueden mencionar:

- 1) Celíaco/as de la UNaM identificados, por medio de una encuesta digital en la página de la Universidad.

2) Celiaco/as de la UNaM informados sobre los alcances de la celiarquía: Talleres, charlas, ferias de comidas sin TAC. Capacitaciones, entrega de folletería.

asesoramiento sobre diferentes aspectos de la celiarquía y establecer un puente entre la comunidad, el equipo de salud del Hospital y la universidad pública. Participación en la Expo Mujer, centro de



Talleres, charlas, ferias de comidas sin TAC. Capacitaciones, entrega de folletería.



Integrantes del el equipo.



Talleres, charlas, ferias de comidas sin TAC. Capacitaciones, entrega de folletería.

Talleres de cocina: se capacitó a los participantes sobre elaboración de alimentos libres de gluten con insumos de uso diario y de bajo costo, prácticas alimentarias sobre manipulación y preparación de alimentos libre de gluten.

Talleres de capacitación: permitió dar

educación musical, congreso de CLACSO.

En proceso se encuentra la elaboración del "Mapa de inclusión de celiacos" para identificar y georreferenciar los lugares donde los celiacos pueden obtener alimentos sin TACC.

## Conclusiones

Los celiacos se encuentran con limitaciones o barreras de diferente índole, e inclusive ucho/as no saben siquiera que padecen esta enfermedad, y quienes lo saben desconocen cuestiones que hacen a la problemática, entre ellas lo referido a la preparación y manipulación de alimentos. También se advierten problemas en comedores comunitarios, escolares, universitarios, de hospitales, en restaurantes, bares y hoteles por la



Talleres de cocina

falta de opciones aptas para celíaco/as. Por lo cual es necesario seguir trabajando fuertemente en actividad des de extensión e investigación desde la Universidad que abordan diferentes aspectos de la problemática de la celiacía en la Provincia de Misiones.

Equipo: Directora: Marta Espínola-Patricia Bertolotti, Carlos Brys, Adriana Oliveira, Mora Saade Omar, Lorena Martínez, Mirna Alderete, Paola Sieb, Mariela Torres, Facundo Ramos Luis Bisokkof, Felicita Giménez, Rosana Nowiski, Carolina Jaquet.

